

SEPTEMBER

Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - Pots Penina 2de Dan WKF - Holderbeke Lotte 1ste Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
2/sep	3/sep	4/sep	5/sep	6/sep	7/sep	8/sep
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien Wedstrijd training (9h30 - 10h30) Pots Penina (Kumite)	
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (Kumite Randori training)	Jeugd wit/geel/oranje De Nil Jurgen (Kumite Randori training)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky (Techniek training)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pots Penina (Kumite randori (examenkumite))	Andere
G 2: Wedstrijdtraining Kata De Nil Jurgen (Gojushihho Sho - Dai)	Iedereen vanaf groene gordel + Volv De Koninck Franky (Kumite dribbel)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Kata Heians + Bunkai)	Andere	Vergadering OT	Vanaf groene gordel + Volv (10h30 - 12h) Nassiri Marwa (Kumite samenvatting zomertrainingen) Sporthal Ninove: Judozaal Open de Liege	Open de Liege
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Reserve: De Nil Jurgen	
Reserve De Koninck Franky	Reserve GEEN	Reserve GEEN				
9/sep	10/sep	11/sep	12/sep	13/sep	14/sep	15/sep
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Koninck Yinte Wedstrijd training (9h30 - 10h30) Pissoort Sven (Kata verbeterstechnieken)	
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (Techniek training met partner)	Jeugd wit/geel/oranje De Koninck Franky (Kumite dribbel)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Holderbeke Lotte (Kumite techniek training)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Koninck Franky (Kata Heian Shodan + Bunkai)	Andere
G 2: Wedstrijdtraining Kumite De Nil Jurgen	Iedereen vanaf groene gordel + Volv Rooselaer Nico (Kihon beentechnieken)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Kumite schijnbewegingen)	Andere	Serie A Salzburg	Vanaf groene gordel + Volv (10h30 - 12h) Pissoort Sven (Kata Kanku Dai) Sporthal Ninove: Judozaal Elite Kumite training Kumite U16 Serie A Salzburg Reserve: GEEN	Serie A Salzburg
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen	Reserve De Koninck Franky				
16/sep	17/sep	18/sep	19/sep	20/sep	21/sep	22/sep
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Vander Putten Gwendolyn - De Koninck Yinte Wedstrijd training (9h30 - 10h30) Pots Penina (Kumite)	
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (Kata Heian Shodan)	Jeugd wit/geel/oranje De Nil Jurgen (Kata heian shodan - nidan)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Bunkai Heian Shodan)	Andere		Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite demonstratie)	Andere
G 2: Wedstrijdtraining Kata De Nil Jurgen (Kata Unso)	Iedereen vanaf groene gordel + Volv De Koninck Franky (Kumite combinatie technieken)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico (Kumite met attributen)	Provinciale vergadering Comité te Zele (20h - 23h) DNJ	Andere	Vanaf groene gordel + Volv (10h30 - 12h) Pots Penina (Kumite randori (examenkumite)) Sporthal Ninove: Judozaal VKA training: Grimbergen Elite Kumite training Kumite +16 Reserve: De Koninck Franky	Topaz Cup Nederland
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve De Koninck Franky	Reserve GEEN	Reserve De Koninck Franky				
23/sep	24/sep	25/sep	26/sep	27/sep	28/sep	29/sep
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - Pots Penina Wedstrijd training (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen (Kata Empi)	
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) Holderbeke Lotte (Kumite Beentechnieken)	Jeugd wit/geel/oranje Pissoort Sven (Kihon technieken)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky (Kumite combinatie technieken)	Andere	Andere	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Pots Penina (Kumite Beentechnieken schijnbewegingen)	Andere
G 2: Wedstrijdtraining Kumite De Nil Jurgen	Iedereen vanaf groene gordel + Volv De Bruyn Hans (Kihon training)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Kata Bassai Dai)			Vanaf groene gordel + Volv (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Verschillende soorten Kihon) Sporthal Ninove: Judozaal Provinciale training Antwerpen: Hove Elite Kumite training Kumite U16 - Elite Kata Training Reserve: De Koninck Franky	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen	Reserve GEEN				
30/sep	1/okt	2/okt	3/okt	4/okt	5/okt	6/okt
Groep 1: 17h30 - 18h30 Groep 2: 18h30 - 20h	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30			Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Zie maandkalender oktober Wedstrijd training (9h30 - 10h30) Zie maandkalender oktober	
G 1: Lagere gordels (vanaf 5 jaar) De Nil Jurgen (Kihon technieken)	Jeugd wit/geel/oranje Zie maandkalender oktober	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Zie maandkalender oktober	Andere	Andere	Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Zie maandkalender oktober	Andere
G 2: Wedstrijdtraining Kata De Nil Jurgen (Kata Soshin)	Iedereen vanaf groene gordel + Volv Zie maandkalender oktober	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Zie maandkalender oktober			Vanaf groene gordel + Volv (10h30 - 12h) Zie maandkalender oktober Sporthal Ninove: Judozaal Provinciale training Antwerpen: Hove Bosna Cup Liege - Elite Kumite training Kumite +16 Reserve:	Beker van Hoeselt
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2				
Reserve De Koninck Franky	Reserve	Reserve				