

## JANUARI

**Trainers: De Nil Jurgen 4de Dan WKF - Pissoort Sven 3de Dan WKF - De Bruyn Hans 3de Dan WKF - Rooselaer Nico 2de Dan WKF - Van Vreckem Jolien 2de Dan WKF - Vander Putten Gwendolyn 2de Dan WKF - Pots Penina 2de Dan WKF - De Clercq Sara 2de Dan WKF - Holderbeke Lotte 1ste Dan WKF - De Koninck Yinte 1ste Dan WKF - De Koninck Franky 1ste Dan WKF - Marwa Nessiri 1ste Dan WKF**

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>6/jan</b>	<b>7/jan</b>	<b>8/jan</b>	<b>9/jan</b>	<b>10/jan</b>	<b>11/jan</b>	<b>12/jan</b>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere  OT vergadering	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Nil Jurgen	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen (Kumite Combinaties)	Jeugd wit/geel De Koninck Franky (Techniek training)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Rooselaer Nico (Kihon technieken)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Pats training)	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen (Bunkai training)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar Rooselaer Nico (Verschillende soorten Kihon in Karate)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen - (Pats training)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve De Koninck Franky	Reserve GEEN	Reserve De Nil Jurgen			Coupe Milon te Luxemburg Elite training Kumite U16 te Antwerpen 14h-16h	
<b>13/jan</b>	<b>14/jan</b>	<b>15/jan</b>	<b>16/jan</b>	<b>17/jan</b>	<b>18/jan</b>	<b>19/jan</b>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Ouder-Familie Vrienden training Vander Putten Gwendolyn - Van Vreckem Jolien	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar Holderbeke Lotte (Kumite wedstrijdtraining)	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen (Juji Ippon Kumite)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Nil Jurgen (Techniek lenigheidsoefeningen)			Ouder - Familie - Vrienden training @ Ninove De Nil Jurgen	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Koninck Franky (Pats training)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Tabata Kumite Oefeningen)			Sporthal Ninove: Judozaal	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Elite training Kumite +16 te Antwerpen 14h-16h Elite training Kata te Gent 17h - 19h	
Reserve De Nil Jurgen - De Koninck Franky	Reserve GEEN	Reserve De Koninck Franky			Reserve:	
<b>20/jan</b>	<b>21/jan</b>	<b>22/jan</b>	<b>23/jan</b>	<b>24/jan</b>	<b>25/jan</b>	<b>26/jan</b>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) Van Vreckem Jolien - De Nil Jurgen	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Nil Jurgen (Kata Heian Godan)	Jeugd wit/geel De Koninck Yinte (Kata 1 en 2)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) Holderbeke Lotte (Kumite Point Kumite)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) Van Vreckem Jolien (aanleren techniek met spel)	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Nil Jurgen (Kata 5 heians)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Nil Jurgen (Techniek lenigheidsoefeningen)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite wedstrijdtraining)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve GEEN	Reserve De Nil Jurgen	Reserve De Koninck Franky			Provinciale training te Hove 14h - 16h Kissaki-Kai Seminar te Oostkamp	Kissaki-Kai Seminar te Oostkamp
<b>27/jan</b>	<b>28/jan</b>	<b>29/jan</b>	<b>30/jan</b>	<b>31/jan</b>	<b>1/feb</b>	<b>2/feb</b>
18h00 - 19h00 19h00 - 19h30 (vrije training onder begeleiding)	18h30 - 20h	Groep 1: 18h - 19h Groep 2: 19h - 20h30	Andere	Andere  Shito Ryu Stage Suparimpei 20h - 21h30 te Gent	Kids 4-6 jarigen (9h30 - 10h30) De Nil Jurgen - Van Vreckem Jolien	Andere
Iedereen vanaf 5 jaar De Clercq Sara (Kumite drills)	Jeugd wit/geel De Nil Jurgen (Pats Training)	G 1: Wit - gele gordels (5j tem 10j) De Koninck Franky (Kata 1/2)			Jeugd wit/geel/oranje (10h30 - 12h) De Nil Jurgen (Kumite wedstrijdtraining)	
	Iedereen vanaf oranje gordel + Volw De Bruyn Hans (Kata Bunkai 3de Dan)	G 2: Iedereen vanaf oranje gordel + vanaf 11 jaar De Koninck Franky (Cardio 3K's karate)			Vanaf groene gordel + Volw (10h30 - 12h) Pissoort Sven (Kata voorbereiding Elite werking)	
Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 1	Sporthal Ninove: judozaal MKT vergadering	Sporthal Geraardsbergen: De Veldmuis zaal 2			Sporthal Ninove: Judozaal	
Reserve De Koninck Franky	Reserve De Koninck Franky	Reserve De Nil Jurgen			Elite training Kumite te Antwerpen +16 14h-16h Elite training Kata te Gent 16h-18h Scouting Training Kata te Gent 16h - 18h	Bosna Cupina te Luik
					Reserve:	